



PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A04 Rev. 0

A.S. 2025/2026

PROGRAMMA FINALE

Anno Scolastico	2025-2026	Classe	5	Sez.	I
Disciplina	S.M.S.				
Docente/i	PARTIPILO FILIPPO				
	(Firma/e)				



PROGRAMMA FINALE

Mod. MQ08A04 Rev. 0

A.S. 2025/2026

CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, stretching.
2	Sport di squadra: pallavolo, basket, calcio a 5 e relativi regolamenti.
3	Sport individuali: tennis tavolo, sport di racchette e relativi regolamenti.
4	Test motori per la valutazione di capacità coordinative e condizionali e relativi cenni
5	Percorsi motori e attività di coordinazione
6	Giochi popolari e di strada: basket 3v3, mondialito, calcio tennis, schiaccia 7 e declinazioni varie.